

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Центр развития ребенка-детский сад №15 «Семицветик»

---

Принято на педагогическом совете  
Протокол № 1 от 01.08.2025г.

Утверждено  
приказом заведующего  
от 01.08.2025г. № 229

Согласовано  
с учетом мнения Совета родителей

Сараф / Саранов Э. А.

**Учебный план**

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Центр развития ребенка-детский сад №15 «Семицветик»

на 2025-2026 учебный год

**Учебный план МБДОУ ЦРР ДС №15 на 2025-2026 учебный год  
(для групп общеразвивающей направленности)**

**Инвариантная (обязательная часть)**

Основная образовательная программа дошкольного образования		Количество часов на изучение программного материала по группам				
		1 младшая	2 младшая	средняя	старшая	подготовительная
Образовательные области	виды занятий	неделя/год				
<b>Социально-коммуникативное развитие</b> <b>Познавательное развитие</b>	познавательное развитие	0,5/18	0,5/18	0,5/18	2/72	2/72
	ФЭМП конструирование	1/36	1/36	1/36	1/36	2/72
<b>Речевое развитие</b>	развитие речи	1/36	1/36	1/36	2/72	2/72
	обучение грамоте	-	-	-	0,5/18	0,5/18
	ознакомление с художественной литературой	0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	лепка	1/36	1/36	1/36	1/36	1/36
	рисование	1/36	1/36	1/36	1/36	2/72
	музыкально-ритмическое	2/72	2/72	2/72	2/72	2/72
<b>Физическое развитие</b>	физкультурное	3/108	3/108	3/108	3/108	3/108
<b>итого</b>		<b>10/360</b>	<b>10/360</b>	<b>10/360</b>	<b>13/468</b>	<b>15/540</b>
Продолжительность НОД		не более 10 мин.	не более 15 мин.	не более 20 мин.	не более 25 мин.	не более 30 мин.
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня		10 мин.	30 мин. с перерывами между периодами НОД – не менее 10 мин.	40 мин. с перерывами между периодами НОД – не менее 10 мин.	50 мин. с перерывами между периодами НОД – не менее 10 мин.	1 час 30 мин. с перерывами между периодами НОД – не менее 10 мин.
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки во второй половине дня		не более 10 мин.	не более 15 мин.	не более 20 мин.	не более 25 мин.	не более 30 мин.
Объем недельной образовательной нагрузки		1ч.40 мин.	2ч.30 мин.	3ч.20 мин.	5ч.25 мин.	7ч.30 мин.

**Учебная нагрузка в день**

Возрастная группа	Учебная нагрузка	Примечание
1 младшая группа	20 мин.	ежедневно 2 занятия по 10 мин. (1 в первую и 1 во вторую половину дня)
2 младшая группа	30 мин.	ежедневно 2 занятия по 15 мин.
средняя группа	40 мин.	ежедневно 2 занятия по 20 мин.
старшая группа	50 мин. 25 мин.	ежедневно 2 занятия по 25 мин. в 1 половину дня 3 раза в неделю 1 занятие по 25 мин во 2 половину дня
подготовительная группа	1 час 30 мин.	ежедневно 2 занятия по 30 мин. в 1 половину дня 4 раза в неделю 1 занятие по 30 мин во 2 половину дня

## Занятия по дополнительному образованию

средняя группа	1 раз в неделю	не более 20 мин.
старшая группа	2 раза в неделю	не более 25 мин.
подготовительная группа	2 раза в неделю	не более 30 мин.

### Реализация дополнительных образовательных программ (вариативная часть)

		ср. гр. №7	ср. гр. №9	ст. гр. №10	ст. гр. №12	под. гр. №8	под. гр. №11
<b>ПРОГРАММЫ</b>							
1	«Наш дом – южный Урал»			0,25/9	0,25/9	0,5/18	0,5/18
2	«Юный эколог» С.Николаевой			0,25/9	0,25/9	0,25/9	0,25/9
3.	«Мальчики и девочки» И.П.Шелухиной			0,25/9	0,25/9	0,25/9	0,25/9
4	«ОБЖ» Р.Стеркиной			0,25/9	0,25/9	0,25/9	0,25/9
5.	«Я и мое здоровье» Т.Тарасовой			0,25/9	0,25/9		
6.	«Музыкальные шедевры» О.Радыновой	0,25/9	0,25/9	0,25/9	0,25/9	0,25/9	0,25/9
7.	«Светофор» Т.И.Данилова	0,25/9	0,25/9	0,25/9	0,25/9	0,25/9	0,25/9
<b>КРУЖКИ и СЕКЦИИ</b>							
1.	Кружок «ЛЕГО»		0,25/9	0,25/9	0,25/9	0,5/18	0,5/18
2.	Секция «Дельфин»	0,25/9		0,25/9	0,25/9	1/36	1/36
3.	Кружок «АБВГД-ка»					0,25/9	0,25/9
4.	Кружок «От родного порога»			0,25/9			
5.	Кружок «Эколята-дошколята»	0,25/9					
6.	Кружок «До-ми-соль-ка»				0,25/9		
7.	Английский язык		0,25/9	0,25/9	0,25/9	0,5/18	0,5/18
	<b>Итого:</b>	1/36	1/36	2,75/99	2,75/99	4/144	4/144

### Учебный план МБДОУ ЦРР ДС №15 на 2025-2026 учебный год (для групп компенсирующей направленности)

Непосредственно образовательная деятельность составлена на основе образовательной программы дошкольного образования МБДОУ ЦРР ДС №15 в соответствии с возрастными периодами:

- ✓ средняя группа для детей с общим недоразвитием речи - 4-5 лет;
- ✓ старшая группа для детей с общим недоразвитием речи - 5-6 лет;
- ✓ подготовительная к школе группа для детей с общим недоразвитием речи - 6-7 лет;

в соответствии с:

- ✓ Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. №273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- ✓ Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155;
- ✓ СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21.

Количество НОД для каждой возрастной группы рассчитывается на день, неделю, месяц и учебный год (36 недель). СанПиН определяет «максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 и 1,5 часа соответственно». «Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день».

Продолжительность НОД в зависимости от возраста составляет:

Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Не более 20 минут	Не более 25 минут	Не более 30 минут

Образовательные области	Направление деятельности	4-5 лет	5-6 лет	с 6 лет
Речевое развитие	Коммуникация	0,5	1	1
	Логопедия	1	2	3
	Восприятие художественной литературы	0,5	1	1
Познавательное развитие	Познавательное- исследовательская, конструктивно- модельная деятельность	1	1	2
	Развитие математических представлений	1	1	2
Физическое развитие	Физическая культура	3	3	3
Художественно-эстетическое развитие	Аппликация	0,5	0,5	0,5
	Лепка	0,5	0,5	0,5
	Рисование	1	2	2
	Музыкальное развитие	1	2	2
Итого в неделю:		10	14	17

Примечание: единица измерения 0,5 обозначает, что данное занятие в возрастной группе проводится через неделю.