Режим дня на холодный период года в МБДОУ ЦРР ДС №15
на 2018-2019 учебный год

Режимные моменты	Первая младшая	Вторая младшая	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00–8.00	7.00–7.30	7.00–7.30	7.00–7.30	7.00–7.30
Прием, прогулка, самостоятельная деятельность	---	7.30-8.05	7.30-8.10	7.30-8.15	7.30-8.25
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.05-8.10	8.10-8.16	8.15-8.25	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05–8.35	8.10–8.40	8.16–8.45	8.25–8.45	8.35–8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.35–9.30	8.40–9.40	8.45–9.00	8.45–9.00	8.50–9.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы), индивидуальная работа			9.00 -9.20 9.30-9.50	9.00–9.25 9.35-9.55	9.00–9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	9.20-9.30	9.40-9.50	9.50-10.00	9.55-10.05	9.30-9.40
Подготовка к прогулке	9.30–9.45	9.50–10.10	10.00–10.15	10.05–10.20	10.50–11.00
Прогулка	9.45-11.20	10.10-11.30	10.15-11.45	10.20-12.00	11.00-12.15
Образовательная деятельность на открытом воздухе (1 раз в неделю в соответствии с регламентом ОД)	---	---	---	11.40 – 12.00	11.45-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20–11.40	11.30–11.45	11.45–12.00	12.00–12.15	12.15–12.25
Подготовка к обеду, обед	11.40–12.05	11.45–12.10	12.00–12.25	12.15–12.35	12.25–12.45
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы	12.05–12.10	12.10–12.20	12.25–12.35	12.35–12.45	12.45–12.55
Дневной сон	12.10-15.15	12.20-15.05	12.35-15.05	12.45-15.05	12.55-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.15–15.35	15.05–15.20	15.05–15.20	15.05–15.20	15.10–15.20
Полдник	15.35–15.55	15.20–15.40	15.20–15.40	15.20–15.40	15.20–15.40
Образовательная деятельность	15.55-16.05	16.00-16.15	16.00-16.20	15.40–16.05	15.40–16.10
Самостоятельная, игровая деятельность	15.55–16.10	15.40–16.00	15.40–16.00	16.05-16.25	16.10-16.30
Подготовка к прогулке	16.10–16.30	16.15–16.30	16.20–16.30	16.25–16.35	16.30–16.40
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.35-18.30	16.40-18.30