

Понедельник	Вых.	Карта	Вторник	Вых.	Карта	Среда	Вых.	Карта	Четверг	Вых.	Карта	Пятница	Вых.	Карта
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Макаронные изделия отварные	120	256	Каша пшеничная молочная жидкая	150/4	235	Каша ячневая вязкая	150/4	227	Каша из овсяных хлопьев	150/4	234	Каша "Дружба"	150/4	229
Печенье	30	582	Булгуроды с маслом	20/5	69	Батон нарезной	20		"Геркулес" жидкая	20/5		Батон нарезной	20	
Чай с сахаром	150	457	Кофейный напиток с молоком	150	465	Чай с сахаром	150	457	Булгуроды с маслом	20/5	69	Чай с сахаром	150	457
Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак			Кофейный напиток с молоком	150	465	Второй завтрак		
			Сок 0.2	100					Второй завтрак					
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
Суп картофельный с клецками	180/5	115	Рассольник ленинградский	180/5	100	Суп картофельный с бобовыми	180/5	113	Суп крестьянский с крупой	180/5	118	Борщ с капустой и картофелем	180/5	95
Каша гречневая рассычатая	120/4	202	Рыба, запеченная с	180	312	Морковь тушеная	120	167	Капуста тушеная	120	380	Пюре картофельное	120	377
Курице в соусе с томатом	60	179	картофелем под молочным соусом			Котлеты из птицы припущенные	60	372	Котлеты из говядины	60	339	Котлеты из птицы припущенные	60	372
Хлеб пшеничный	20		Хлеб пшеничный	20		Хлеб пшеничный	20		Хлеб пшеничный	20		Хлеб пшеничный	20	
Хлеб ржаной	30		Хлеб ржаной	30		Хлеб ржаной	30		Хлеб ржаной	30		Хлеб ржаной	30	
Компот из смеси сухофруктов	150	292	Компот из замороженной смородины	150	490	Компот из смеси сухофруктов	150	292	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150	484	Компот из смеси сухофруктов	150	292
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Омлет натуральный	70/5	268	Запеканка из творога	80	279	Рагу из овощей	130	153	Сырники из творога запеченные	80	286	Ватрушки с повидлом	60	530
Батон нарезной	20		Батон нарезной	20		Батон нарезной	20		Молоко стуженое	20		Чай с сахаром	150	457
Чай с сахаром	150	457	Напиток из шиповника	150	496	Чай с сахаром	150	457	Чай с сахаром	20				
									Чай с сахаром	150	457			

Понедельник	Вых.	Карта	Вторник	Вых.	Карта	Среда	Вых.	Карта	Четверг	Вых.	Карта	Пятница	Вых.	Карта
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Макаронные изделия отварные	120	256	Каша пшеничная молочная жидкая	150/4	235	Каша ячневая вязкая	150/4	227	Каша из овсяных хлопьев	150/4	234	Каша "Дружба"	150/4	229
Печенье	30	582	Бутерброды с маслом	20/5	69	Батон нарезной	20	457	"Геркулес" жидкая			Батон нарезной	20	
Чай с сахаром	150	457	Кофейный напиток с молоком	150	465	Чай с сахаром	150		Бутерброды с маслом	20/5	69	Чай с сахаром	150	457
Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак			Кофейный напиток с молоком	150	465	Второй завтрак		
			Сок	100					Второй завтрак					
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
Суп картофельный с клецками	180/5	115	Рассольник ленинградский	180/5	100	Суп картофельный с бобовыми	180/5	113	Суп крестьянский с крупой	180/5	118	Борщ с капустой и картофелем	180/5	95
Каша гречневая рассыпчатая	120/4	202	Рыба, запеченная с	180	312	Морковь тушеная	120	167	Капуста тушеная	120	380	Пюре картофельное	120	377
Курица в соусе с томатом	60	179	картофелем под молочным соусом			Котлеты из птицы припущенные	60	372	Котлеты из говядины	60	339	Котлеты из птицы припущенные	60	372
Хлеб пшеничный	20		Хлеб пшеничный	20		Хлеб пшеничный	20		Хлеб пшеничный	20		Хлеб пшеничный	20	
Хлеб ржаной	30		Хлеб ржаной	30		Хлеб ржаной	30		Хлеб ржаной	30		Хлеб ржаной	30	
Компот из смеси сухофруктов	150	292	Компот из замороженной смородины	150	490	Компот из смеси сухофруктов	150	292	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150	484	Компот из смеси сухофруктов	150	292
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Омлет натуральный	70/5	268	Запеканка из творога	80	279	Рагу из овощей	130	153	Сырники из творога запеченные	80	286	Булочка домашняя	60	542
Батон нарезной	20		Батон нарезной	20		Батон нарезной	20		Молоко стученое	20		Чай с сахаром	150	457
Чай с сахаром	150	457	Напиток из шиповника	150	496	Чай с сахаром	150	457	Батон нарезной	20		Чай с сахаром	150	457
									Чай с сахаром	150	457			

