

01.04.26 - 30.06.26

Детсад

3 недели

Заведующий

Шелухина И.П.

Шелухина И.П.

Понедельник	Вых.	Карта	Вторник	Вых.	Карта	Среда	Вых.	Карта	Четверг	Вых.	Карта	Пятница	Вых.	Карта
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Макаронные изделия отварные	130	256	Каша пшеничная молочная жидкая	160/4	235	Каша ячневая вязкая	160/4	227	Каша из овсяных хлопьев	160/4	234	Каша "Дружба"	160/4	229
Печенье	30	582	Кофейный напиток с молоком	180	465	Чай с сахаром	180	457	"Геркулес" жидкая	180	465	Чай с сахаром	180	457
Чай с сахаром	180	457	Батон нарезной	20		Батон нарезной	20		Кофейный напиток с молоком	180	465	Батон нарезной	20	
									Батон нарезной	20				
Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак		
												Сок	100	
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
Суп картофельный с клецками	180/7	115	Рассольник ленинградский	180/7	100	Суп картофельный с бобовыми	180/7	113	Суп картофельный с крупой	180/7	114	Борщ с капустой и картофелем	180/7	95
Каша гречневая рассыпчатая	130/4	202	Бигус	200	329	Рыба, запеченная с картофелем под молочным соусом	200	312	Макаронные изделия отварные	130	256	Пюре картофельное	130	377
на воде			Хлеб пшеничный	15					Курица в соусе с томатом	70	п.179	Запеканка из печени с рисом	70	355
Котлеты из птицы припущенные	70	372	Хлеб ржаной	20		Хлеб пшеничный	15		Хлеб пшеничный	15		Хлеб пшеничный	15	
Соус томатный	30	419	Компот из смеси сухофруктов	180	292	Хлеб ржаной	20		Хлеб ржаной	20		Хлеб ржаной	20	
Хлеб пшеничный	15					Компот из смеси сухофруктов	180	292	Кисель из концентрата плодового или ягодного	180	484	Компот из смеси сухофруктов	180	292
Хлеб ржаной	20													
Компот из смеси сухофруктов	180	292												
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Омлет натуральный	90	268	Запеканка из творога	90	279	Суп молочный с мак. изделиями	150	139	Сырники из творога запеченные	90	286	Булочка домашняя	70	542
Батон нарезной	20		Батон нарезной	20		Батон нарезной	20		Батон нарезной	20		Чай с сахаром	180	457
Чай с лимоном	180	459	Чай с сахаром	180	457	Чай с сахаром	180	457	Чай с лимоном	180	459			

Четырех недельное меню д/с №15 для категории: Детсад

МБДОУ ЦРР Д/С №15 Мкр. Заозерн

4 неделя

"Утверждаю"

01.04.26 - 30.06.26

Заведующий

Шелухина И.П.

Понедельник	Вых.	Карта	Вторник	Вых.	Карта	Среда	Вых.	Карта	Четверг	Вых.	Карта	Пятница	Вых.	Карта
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Макаронные изделия отварные	130	256	Каша ячневая вязкая	160/4	227	Каша из овсяных хлопьев	160/4	234	Каша пшеничная молочная жидкая	160/4	235	Каша манная молочная жидкая	160/4	230
Пряники	30	581	Кофейный напиток с молоком	180	465	"Геркулес" жидкая	180	465	Кофейный напиток с молоком	180	465	Чай с сахаром	180	457
Чай с сахаром	180	457	Батон нарезной	20		Чай с сахаром	180	457	Батон нарезной	20		Батон нарезной	20	
						Батон нарезной	20							
Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак		
												Сок	100	
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
Рассольник ленинградский	180/7	100	Суп с макаронными изделиями и картофелем	180	129	Суп картофельный с бобовыми	180/7	113	Щи из свежей капусты с картофелем	180/7	104	Суп из овощей	180/7	116
Плов из отварной птицы	200	375	Капуста тушеная	130	380	Пюре картофельное	130	377	Макаронные изделия отварные	130	256	Жаркое по-домашнему	200	328
Хлеб пшеничный	15		Котлеты из птицы припущенные	70	372	Биточки рыбные	70	307	Курица в соусе с томатом	70	п.179	Хлеб пшеничный	15	
Хлеб ржаной	20		Хлеб пшеничный	15		Хлеб пшеничный	15		Хлеб пшеничный	15		Хлеб ржаной	20	
Компот из смеси сухофруктов	180	292	Хлеб ржаной	20		Хлеб ржаной	20		Хлеб пшеничный	15		Компот из смеси сухофруктов	180	292
			Хлеб ржаной	20		Компот из смеси сухофруктов	180	292	Хлеб ржаной	20				
			Компот из смеси сухофруктов	180	292				Компот из смеси сухофруктов	180	292			
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Рагу из овощей (2-й вариант)	150	177	Пирог "Саратовский"	90	227	Омлет натуральный	90	268	Пудинг творожный запеченный с рисом	90	285	Булочка "Творожная"	70	63
Батон нарезной	20		Батон нарезной	20		Батон нарезной	20		Батон нарезной	20		Чай с сахаром	180	457
Чай с лимоном	180	459	Чай с сахаром	180	457	Чай с сахаром	180	457	Чай с лимоном	180	459			