

01.04.26 - 30.06.26

*Ясли**Медведь*

Заведующий

Меню

Шелухина И.П.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Карта	Вых.	Карта	Вых.	Карта	Вых.	Карта	Вых.	Карта
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Макаронные изделия отварные	110 256	Каша пшеничная молочная жидкая	130/3 235	Каша ячневая вязкая	130/3 227	Каша из овсяных хлопьев	130/3 234	Каша "Дружба"	130/3 229
Печенье	30 582	Кофейный напиток с молоком	150 465	Чай с сахаром	150 457	"Геркулес" жидкая	150 465	Чай с сахаром	150 457
Чай с сахаром	150 457	Батон нарезной	20	Батон нарезной	20	Кофейный напиток с молоком	150 465	Батон нарезной	20
						Батон нарезной	20		
Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак	
								Сок 0,2	100
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Щи из свежей капусты с картофелем	150/4 104	Рассольник ленинградский	150/4 100	Суп картофельный с бобовыми	150/4 113	Суп крестьянский с крупой	150/4 118	Борщ с капустой и картофелем	150/4 95
Каша гречневая рассыпчатая на воде	110/3 202	Капуста тушеная	110 380	Рыба, запеченная с картофелем под молочным соусом	160 312	Макаронные изделия отварные	110 256	Пюре картофельное	110 377
Котлеты из птицы припущенные	50 372	Котлеты из птицы припущенные	50 372	Хлеб пшеничный	15	Курица в соусе с томатом	50 п.179	Печень говяжья по-строгановски	50 356
Соус томатный	20 419	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб пшеничный	15	Хлеб пшеничный	15
Хлеб пшеничный	15	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20
Хлеб ржаной	20	Компот из смеси сухофруктов	150 292	Компот из смеси сухофруктов	150 292	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150 484	Компот из смеси сухофруктов	150 292
Компот из смеси сухофруктов	150 292								
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Омлет натуральный	70 268	Запеканка из творога	70 279	Суп молочный с мах. изделиями	120 139	Сырники из творога запеченные	70 286	Ватрушки с повидлом	60 530
Батон нарезной	20	Батон нарезной	20	Батон нарезной	20	Батон нарезной	20	Чай с сахаром	150 457
Чай с лимоном	150 459	Чай с сахаром	150 457	Чай с сахаром	150 457	Чай с лимоном	150 459		

Четырех недельное меню д/с №15 для категории: Ясли МБДОУ ЦРР Д/С №15 Мкр. Заозерный

2 неделя

"Утверждаю"

01.04.26 - 30.06.26

Заведующий

Меню

Шелухина И.П.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Карта	Вых.	Карта	Вых.	Карта	Вых.	Карта	Вых.	Карта
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Макаронные изделия отварные	110 256	Каша ячневая вязкая	130/3 227	Каша из овсяных хлопьев	130/3 234	Каша пшеничная молочная жидкая	130/3 235	Каша гречневая вязкая	130/3 213
Пряники	30 581	Кофейный напиток с молоком	150 465	"Геркулес" жидкая	150 465	Кофейный напиток с молоком	150 465	Чай с сахаром	150 457
Чай с сахаром	150 457	Батон нарезной	20	Чай с сахаром	150 457	Батон нарезной	20	Батон нарезной	20
				Батон нарезной	20				
Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак	
								Сок 0,2	100
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Рассольник ленинградский	150/4 100	Суп с макаронными изделиями и картофелем	150 129	Суп картофельный с бобовыми	150/4 113	Щи из свежей капусты с картофелем	150/4 104	Суп из овощей	150/4 116
Плов из отварной птицы	160 375	Капуста тушеная	110 380	Пюре картофельное	110 377	Макаронные изделия отварные	110 256	Картофель отварной с маслом	110 152
Хлеб пшеничный	15	Котлеты из птицы припущенные	50 372	Биточки рыбные	50 307	Курица в соусе с томатом	50 п.179	Котлеты из птицы припущенные	50 372
Хлеб ржаной	20	Хлеб пшеничный	15	Хлеб пшеничный	15	Хлеб пшеничный	15	Хлеб пшеничный	15
Компот из смеси сухофруктов	150 292	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20
		Компот из смеси сухофруктов	150 292	Компот из смеси сухофруктов	150 292	Компот из смеси сухофруктов	150 292	Компот из смеси сухофруктов	150 292
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Картофель отварной с маслом	110 152	Пирог "Саратовский"	70 227	Омлет натуральный	70 268	Пудинг творожный запеченный с рисом	70 285	Булочка "Творожная"	50 63
Батон нарезной	20	Батон нарезной	20	Батон нарезной	20	Батон нарезной	20	Чай с сахаром	150 457
Чай с лимоном	150 459	Чай с сахаром	150 457	Чай с сахаром	150 457	Чай с лимоном	150 459		

01.04.26 - 30.06.26

*Ясли**Буд.*Заведующий *Шелухина И.П.*

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Карта		Вых.	Карта		Вых.	Карта		Вых.	Карта		Вых.	Карта	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Макаронные изделия отварные	110	256	Каша пшеничная молочная жидкая	130/3	235	Каша ячневая вязкая	130/3	227	Каша из овсяных хлопьев	130/3	234	Каша "Дружба"	130/3	229
Печенье	30	582	Кофейный напиток с молоком	150	465	Чай с сахаром	150	457	"Геркулес" жидкая			Чай с сахаром	150	457
Чай с сахаром	150	457	Батон нарезной	20		Батон нарезной	20		Кофейный напиток с молоком	150	465	Батон нарезной	20	
									Батон нарезной	20				
Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак		
												Сок 0,2		
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
Суп картофельный с клецками	150/4	115	Рассольник ленинградский	150/4	100	Суп картофельный с бобовыми	150/4	113	Суп картофельный с крупой	150/4	114	Борщ с капустой и картофелем	150/4	95
Каша гречневая рассыпчатая на воде	110/3	202	Капуста тушеная	110	380	Рыба, запеченная с картофелем под молочным соусом	160	312	Макаронные изделия отварные	110	256	Пюре картофельное	110	377
Котлеты из птицы припущенные	50	372	Хлеб пшеничный	15		Хлеб пшеничный	15		Курица в соусе с томатом	50	п.179	Запеканка из печени с рисом	50	355
Соус томатный	20	419	Хлеб ржаной	20		Хлеб ржаной	20		Хлеб пшеничный	15		Хлеб пшеничный	15	
Хлеб пшеничный	15		Компот из смеси сухофруктов	150	292	Компот из смеси сухофруктов	150	292	Хлеб ржаной	20		Хлеб ржаной	20	
Хлеб ржаной	20								Кисель из концентрата плодового или ягодного	150	484	Компот из смеси сухофруктов	150	292
Компот из смеси сухофруктов	150	292												
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Омлет натуральный	70	268	Запеканка из творога	70	279	Суп молочный с мак. изделиями	120	139	Сырники из творога запеченные	70	286	Булочка домашняя	60	542
Батон нарезной	20		Батон нарезной	20		Батон нарезной	20		Батон нарезной	20		Чай с сахаром	150	457
Чай с лимоном	150	459	Чай с сахаром	150	457	Чай с сахаром	150	457	Чай с лимоном	150	459			

Четырех недельное меню д/с №15 для категории: Ясли МБДОУ ЦРР Д/С №15 Мкр. Заозерный

4 неделя

"Утверждаю"

01.04.26 - 30.06.26

Заведующий *Шелухина И.П.*

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Карта		Вых.	Карта		Вых.	Карта		Вых.	Карта		Вых.	Карта	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Макаронные изделия отварные	110	256	Каша ячневая вязкая	130/3	227	Каша из овсяных хлопьев	130/3	234	Каша пшеничная молочная жидкая	130/3	235	Каша манная молочная жидкая	130/3	230
Пряники	30	581	Кофейный напиток с молоком	150	465	"Геркулес" жидкая			Кофейный напиток с молоком	150	465	Чай с сахаром	150	457
Чай с сахаром	150	457	Батон нарезной	20		Чай с сахаром	150	457	Батон нарезной	20		Батон нарезной	20	
						Батон нарезной	20							
Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак		
												Сок 0,2		
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
Рассольник ленинградский	150/4	100	Суп с макаронными изделиями и картофелем	150	129	Суп картофельный с бобовыми	150/4	113	Щи из свежей капусты с картофелем	150/4	104	Суп из овощей	150/4	116
Плов из отварной птицы	160	375	Капуста тушеная	110	380	Пюре картофельное	110	377	Макаронные изделия отварные	110	256	Картофель отварной с маслом	110	152
Хлеб пшеничный	15		Котлеты из птицы припущенные	50	372	Биточки рыбные	50	307	Курица в соусе с томатом	50	п.179	Котлеты из птицы припущенные	50	372
Хлеб ржаной	20		Хлеб пшеничный	15		Хлеб пшеничный	15		Хлеб пшеничный	15		Хлеб пшеничный	15	
Компот из смеси сухофруктов	150	292	Хлеб ржаной	20		Компот из смеси сухофруктов	150	292	Хлеб ржаной	20		Компот из смеси сухофруктов	150	292
			Компот из смеси сухофруктов	150	292				Компот из смеси сухофруктов	150	292			
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Рагу из овощей (2-й вариант)	130	177	Пирог "Саратовский"	70	227	Омлет натуральный	70	268	Пудинг творожный запеченный с рисом	70	285	Булочка "Творожная"	50	63
Батон нарезной	20		Батон нарезной	20		Батон нарезной	20		Батон нарезной	20		Чай с сахаром	150	457
Чай с лимоном	150	459	Чай с сахаром	150	457	Чай с сахаром	150	457	Чай с лимоном	150	459			