

Десятидневное меню д/с №15 для категории: Детсад Четырех недельное меню МБДОУ ЦРР Д/С 1 неделя

Заведующий *Шелухина И.П.* "Утверждаю" Шелухина И.П.

Понедельник	Вых.	Карта	Вторник	Вых.	Карта	Среда	Вых.	Карта	Четверг	Вых.	Карта	Пятница	Вых.	Карта
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Макаронные изделия отварные	150	256	Каша пшеничная молочная жидкая	200/5	235	Каша ячневая вязкая	200/5	227	Каша из овсяных хлопьев	200/5	234	Каша "Дружба"	200/5	229
Печенье	30	582	Бутерброды с маслом	25/5	69	Батон нарезной	25/5	180	"Геркулес" жидкая	25/5	69	Батон нарезной	25/5	25
Чай с сахаром	180	457	Кофейный напиток с молоком	180	465	Чай с сахаром	180	457	Бутерброды с маслом	180	465	Чай с сахаром	180	457
Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак		
			Сок	100					Кофейный напиток с молоком	180	465			
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
Суп картофельный с клецками	200/8	115	Рассольник ленинградский	200/8	100	Суп картофельный с бобовыми	200/8	113	Суп крестьянский с крупой	200/8	118	Борщ с капустой и картофелем	200/8	95
Каша гречневая рассыпчатая	150/5	202	Рыба, запеченная с картофелем под молочным соусом	220	312	Морковь тушенная	150	167	Бигус	200	329	Пюре картофельное	150	377
Курлица в соусе с томатом	80	п. 179	Хлеб пшеничный	20		Котлеты из птицы припущенные	80	372	Хлеб пшеничный	20		Котлеты из птицы припущенные	80	372
Хлеб пшеничный	20		Хлеб ржаной	40		Хлеб пшеничный	20		Хлеб ржаной	40		Хлеб пшеничный	20	
Хлеб ржаной	40		Хлеб ржаной	40		Хлеб ржаной	40		Кисель из концентрата	200	484	Хлеб ржаной	40	
Компот из смеси сухофруктов	200	292	Компот из замороженной смородины	180	490	Компот из смеси сухофруктов	200	292	Компот из смеси сухофруктов	200		Компот из смеси сухофруктов	200	292
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Омлет натуральный	90/5	268	Запеканка из творога	100	279	Рагу из овощей	150	153	Сырники из творога запеченные	100	286	Ватрушки с повидлом	70	530
Батон нарезной	25		Батон нарезной	20		Батон нарезной	20		Молоко стуженое	30		Чай с сахаром	180	457
Чай с сахаром	180	457	Напиток из шиповника	180	496	Чай с сахаром	180	457	Чай с сахаром	180	457			

Понедельник	Вых.	Карта	Вторник	Вых.	Карта	Среда	Вых.	Карта	Четверг	Вых.	Карта	Пятница	Вых.	Карта
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Макаронные изделия отварные	150	256	Каша ячневая вязкая	200/5	227	Каша из овсяных хлопьев	200/5	234	Каша пшеничная молочная жидкая	200/5	235	Каша манная молочная жидкая	200/5	230
Пряники	30	581	Бутерброды с маслом	25/5	69	"Геркулес" жидкая	25/5		Бутерброды с маслом	25/5	69	Батон нарезной	25	
Чай с сахаром	180	457	Кофейный напиток с молоком	180	465	Батон нарезной	180	457	Кофейный напиток с молоком	180	465	Чай с сахаром	180	457
Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак		
			Сок	100										
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
Рассольник ленинградский	200/8	100	Суп картофельный с бобовыми	200/8	113	Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	129	Суп картофельный с фрикадельками	200	123	Суп из овощей	200/8	116
Плов из отварной птицы	200	375	Пюре картофельное	150	377							Морковь тушенная	150	167
Хлеб пшеничный	20		Биточки рыбные	80	307	Колбаса тушенная	150	380	Пюре картофельное	150	377	Суфле рыбное	80	303
Хлеб ржаной	40		Хлеб пшеничный	20		Котлеты из птицы припущенные	80	372	Тефтели из мяса с рисом	80	350	Хлеб пшеничный	20	
Компот из смеси сухофруктов	200	292	Хлеб ржаной	40		Хлеб пшеничный	20		"Ежики"	20		Хлеб ржаной	40	
			Компот из замороженной смородины	180	490	Хлеб ржаной	40	292	Соус молочный к блюдам (1-й вариант)	30	403	Компот из смеси сухофруктов	200	292
						Компот из смеси сухофруктов	200	292	Хлеб пшеничный	20				
									Хлеб ржаной	40				
									Компот из смеси сухофруктов	200	292			
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Котлеты морковные	90	190	Пирог "Саратовский"	100	227	Омлет натуральный	90/5	268	Пудинг творожный запеченный с рисом	100	285	Булочка "Творожная"	70	63
Соус молочный к блюдам (1-й вариант)	30	403	Батон нарезной	20		Батон нарезной	20					Чай с сахаром	180	457
Чай с сахаром	180	457	Напиток из шиповника	180	496	Чай с сахаром	180	457	Батон нарезной	20				
Батон нарезной	20								Чай с сахаром	180	457			

Понедельник	Вых.	Карта	Вторник	Вых.	Карта	Среда	Вых.	Карта	Четверг	Вых.	Карта	Пятница	Вых.	Карта
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Макаронные изделия отварные	150	256	Каша пшеничная молочная жидкая	200/5	235	Каша ячневая вязкая	200/5	227	Каша из овсяных хлопьев	200/5	234	Каша "Дружба"	200/5	229
Печенье	30	582	Бутерброды с маслом	25/5	69	Батон нарезной	25		"Геркулес" жидкая			Батон нарезной	25	
Чай с сахаром	180	457	Кофейный напиток с молоком	180	465	Чай с сахаром	180	457	Бутерброды с маслом	25/5	69	Чай с сахаром	180	457
Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак			Кофейный напиток с молоком	180	465	Второй завтрак		
			Сок	100					Второй завтрак					
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
Суп картофельный с клецками	200/8	115	Рассольник ленинградский	200/8	100	Суп картофельный с бобовыми	200/8	113	Суп крестьянский с крупой	200/8	118	Борщ с капустой и картофелем	200/8	95
Каша гречневая рассыпчатая	150/5	202	Рыба, запеченная с картофелем под молочным соусом	220	312	Морковь тушенная	150	167	Бигус	200	329	Пюре картофельное	150	377
Курица в соусе с томатом	80	п.179	Хлеб пшеничный	20		Котлеты из птицы припущенные	80	372	Хлеб пшеничный	20		Котлеты из птицы припущенные	80	372
Хлеб пшеничный	20		Хлеб ржаной	40		Хлеб пшеничный	20		Хлеб ржаной	40		Хлеб пшеничный	20	
Хлеб ржаной	40		Хлеб ржаной	40		Хлеб ржаной	40		Кисель из концентрата	200	484	Хлеб ржаной	40	
Компот из смеси сухофруктов	200	292	Компот из замороженной смородины	180	490	Компот из смеси сухофруктов	200	292	плодового или ягодного			Компот из смеси сухофруктов	200	292
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Омлет натуральный	90/5	268	Запеканка из творога	100	279	Рагу из овощей	150	153	Сырники из творога запеченные	100	286	Булочка домашняя	70	542
Батон нарезной	25		Батон нарезной	20		Батон нарезной	20		Молоко стуженое	30		Чай с сахаром	180	457
Чай с сахаром	180	457	Напиток из шиповника	180	496	Чай с сахаром	180	457	Батон нарезной	20				
									Чай с сахаром	180	457			

Понедельник	Вых.	Карта	Вторник	Вых.	Карта	Среда	Вых.	Карта	Четверг	Вых.	Карта	Пятница	Вых.	Карта
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Макаронные изделия отварные	150	256	Каша ячневая вязкая	200/5	227	Каша из овсяных хлопьев	200/5	234	Каша пшеничная молочная жидкая	200/5	235	Каша манная молочная жидкая	200/5	230
Пряники	30	581	Бутерброды с маслом	25/5	69	"Геркулес" жидкая	25/5		Бутерброды с маслом	25/5	69	Батон нарезной	25	
Чай с сахаром	180	457	Кофейный напиток с молоком	180	465	Батон нарезной	180		Кофейный напиток с молоком	180	465	Чай с сахаром	180	457
Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак		
			Сок	100										
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
Рассольник ленинградский	200/8	100	Суп картофельный с бобовыми	200/8	113	Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	129	Суп картофельный с фрикадельками	200	123	Суп из овощей	200/8	116
Плов из отварной птицы	200	375	Пюре картофельное	150	377							Морковь тушеная	150	167
Хлеб пшеничный	20		Биточки рыбные	80	307	Калуста тушеная	80	380	Пюре картофельное	150	377	Тестели рыбные	80	84
Хлеб ржаной	40		Хлеб пшеничный	20		Котлеты из птицы припущенные	80	372	Голубцы ленивые	80	333	Соус молочный к блюдам (1-й вариант)	30	403
Компот из смеси сухофруктов	200	292	Хлеб ржаной	40		Хлеб пшеничный	20		Хлеб пшеничный	20				
			Компот из замороженных смородины	180	490	Хлеб ржаной	40		Хлеб ржаной	40				
						Компот из смеси сухофруктов	200	292	Компот из смеси сухофруктов	200	292			
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Котлеты морховные	90	190	Пирог "Саратовский"	100	227	Омлет натуральный	90/5	268	Пудинг творожный запеченный с рисом	100	285	Ватрушки с творожным фаршем	70	531
Соус молочный к блюдам (1-й вариант)	30	403	Батон нарезной	20		Батон нарезной	20					Чай с сахаром	180	457
Батон нарезной	25		Напиток из шиповника	180	496	Чай с сахаром	180	457	Батон нарезной	20				
Чай с сахаром	180	457							Чай с сахаром	180	457			